



Grüß' dich ,

das Institut der Deutschen Zahnärzte hat mit einer **neuen Studie** herausgefunden, dass eines der größten gesundheitlichen **Probleme** im Alter **unsere Mund- und Zahn-Gesundheit**.

Und oft nur deshalb, weil wir jahrzehntelang nachlässig mit unseren Zähnen umgegangen sind. Darum ist es unglaublich **wichtig**, sich rechtzeitig & ganzheitlich um die eigene **Mundgesundheit** zu kümmern.

Ich persönlich mache jeden Tag [Ölziehen](#) für die Gesundheit meiner Zähne und des Zahnfleisches. Das ist eine Jahrtausende alte Methode aus dem Ayurveda. Dadurch hat sich nebenbei meine Zahnfarbe aufgehellt.

Worauf es bei Zahnpflege & Co. wirklich ankommt, erfährst du AB HEUTE von [Teresa Arrieta im kostenfreien Zahngesundheits-Kongress](#).

Heute, **den 02.06.2023**, startet der [Zahngesundheits - Kongress](#) mit 25 Experten-Interviews, die dir zeigen, **wie du deine Zahngesundheit verbesserst und damit deine gesamte körperliche Gesundheit positiv beeinflusst**.

Teresa Arrieta ist begeisterte Gesundheitsjournalistin, Happy Aging Coach und Face Yoga Trainerin.

[>> Hier kannst du dich kostenfrei für den Zahngesundheits-Kongress anmelden.](#)

Warum sich der [Zahngesundheits-Kongress](#) auf jeden Fall für dich lohnt:

- ✓ Erfahre, warum **Wurzelbehandlungen** häufig die unbekannte Ursache vieler körperlicher Symptome sein kann.
- ✓ Finde heraus, wie man **beginnende Karies** mit Ernährungsumstellung und Supplementen heilen kann.
- ✓ Lerne alles über die "Sprache der Zähne" - organische und auch psychische Entsprechungen der Zähne.

- ✓ Finde heraus, wie man auch langjährig andauernde **Parodontitis stoppen** und mit Entgiftungsmethoden heilen kann.

- ✓ Erfahre, wie **chronischer Stress** Deinen Speichelfluss vermindert und Dich anfälliger macht für Zahnerkrankungen.

- ✓ **Titanimplantate und Amalgam:** du erfährst, warum sie toxisch sind und wie sie den Körper schädigen können, obwohl sie in den meisten Zahnarztpraxen zum Einsatz kommen.
- ✓ Erfahre, wieso holistische Zahnmediziner:Innen **Keramikimplantate** empfehlen und welche Mikronährstoffe Du in den Wochen vor und nach einem solchen Implantat zu Dir nehmen sollst, damit die Operation gut verläuft.

✓ Lerne, wie Du Deinen Körper von **Quecksilberbelastungen** entgiften kannst.

✓ **CMD, Zähneknirschen, Kieferverspannungen** - wie lasse ich mich ganzheitlich behandeln über eine bloße Schiene hinaus?

Melde dich gerne zu diesem Kongress an, denn wir müssen nicht warten, bis wir Beschwerden und Schmerzen haben, wenn es so viele kostenfreie Informationen darüber gibt, wie wir dies vermeiden können.

[Hier kannst du dich kostenfrei für den Zahngesundheits-Kongress anmelden.](#)