



Hallo ,

in der zweiten Lebenshälfte verändert sich der menschliche Körper grundlegend.

**Hormonumstellungen** führen zu diversen Herausforderungen, denen man allerdings nicht ausgeliefert sein muss. Das und noch viel mehr zeigt uns **Kornelia Rebel**

vom [9. bis 18. Juni 2023](#) im [HAPPY AGING - Kongress](#).

Schon in jungen Jahren können wir uns und unseren Körper optimal auf diese Zeit vorzubereiten, unterstützen und somit bewusst gesund und glücklich altern.

[Melde dich hier kostenfrei für den HAPPY AGING - Kongress an.](#)

Und, Altern kannst du nach dem Kongress immer noch, wenn du möchtest.

In diesem motivierenden Online-Kongress wird deutlich, welche unglaublichen Kräfte im menschlichen Körper stecken und wie wichtig die innere Einstellung zum Thema Alterungsprozess wirklich ist.

Noch dazu hat sie viele Live-hacks zum Gesund und Vital Altern gesammelt.

[Hier kannst du dich kostenfrei für den HAPPY AGING - Kongress anmelden.](#)

[Deshalb lohnt sich der Happy-Aging - Kongress für dich:](#)

✓ Entdecke, warum **Inflamm-Aging** mit zunehmendem Alter eine immer größere Rolle spielt und wie Du Dein Immunsystem stärken kannst, unter anderem mit Kälte, Mikronährstoffen und Bewegung.

✓ Erkenne, wie Du mit verschiedenen Formen des **Fastens** einfach Dein Idealgewicht erreichen und Deinen Körper entgiften kannst.

✓ Informiere Dich über alternative Behandlungen von **Alzheimer** und anderen **neurodegenerativen Krankheiten**, die Deinem Hausarzt vermutlich nicht bekannt sind.

✓ Lerne wichtige Faktoren für Deine Ernährung kennen, die Deinen Stoffwechsel ankurbeln, z.B. mit **Fermentation und Genanalyse**.

✓ Erfahre, welche Mythen über **Ernährung**, speziell für **ältere Menschen**, noch immer verbreitet werden und wie du Kalorien zählen vermeidest.

✓ Finde heraus, welche Vorteile **Adaptogene und Heilpilze** für dich haben und was der aktuelle Stand der Wissenschaft dazu ist.

✓ Verstehe, wie du die richtigen Kosmetika auswählst und was **Schönheitspflege** tatsächlich bewirken kann.

[>> Melde dich hier kostenfrei für den HAPPY AGING - Kongress an oder klicke auf das Bild.](#)

*"Alt ist man dann, wenn man an der Vergangenheit mehr Freude als an der Zukunft hat." (John Knittel)*